



U.S.D. Dynamo Vellai, Arsiè Summer Fest, G.S. Fonzaso, U.S. Pez, U.S. Virtus Nemeggio organizzano il

# CIRCUITO 5x2THLON 2010

Il circuito si compone delle seguenti 5 manifestazioni (prove) non agonistiche di duathlon:

- **1° DUATHLON ARTEN** in data 2 maggio 2010 ad Arten di Fonzaso organizzata da G.S. FONZASO;
- **2° DUATHLON SPORTFUL ARSIE'** in data 18 giugno 2010 ad Arsiè, organizzata da ARSIE' SUMMER FEST;
- **9° DUATHLON VELLAI** in data 23 luglio 2010 a Vellai di Feltre organizzata da U.S.D. DYNAMO VELLAI;
- **2° DUATHLON PEZ** in data 6 agosto 2010 a Pez di Cesiomaggiore, organizzata da U.S. PEZ;
- **1° DUATHLON NEMEGGIO** in data 12 settembre 2010 a Nemeggio di Feltre, organizzata da U.S. VIRTUS NEMEGGIO.

# REGOLAMENTO

## **Svolgimento delle prove.**

Tutte le manifestazioni si comporranno di una frazione di corsa a piedi, una frazione ciclistica di mountain bike e di un'altra frazione di corsa a piedi. I kilometraggi delle frazioni saranno decisi autonomamente dagli organizzatori di ciascuna manifestazione.

## **Partecipazione**

La partecipazione è estesa a tutti i maggiori di 14 anni di età.

## **Iscrizione**

Le iscrizioni saranno fatte i giorni delle gare presso le rispettive zone di partenza, fornendo le generalità dei partecipanti e versando la quota di iscrizione; per ogni iscritto è previsto un buono pasta e bibita.

## **Norme comportamentali per i partecipanti.**

I partecipanti devono:

- a. rispettare le norme del presente regolamento;
- b. rispettare scrupolosamente le norme del Codice della Strada, in particolare si ricorda che l'art. 190 del codice della strada stabilisce che i pedoni in mancanza di marciapiede devono procedere sul margine sinistro della carreggiata;
- c. seguire le istruzioni fornite da Organizzatori e Giudici di Gara;
- d. osservare un comportamento corretto e leale;

I partecipanti non devono:

- a. arrecare danno ad altri iscritti alle manifestazioni;
- b. accorciare le distanze (se avviene caso verranno applicate penalità) ;
- c. essere accompagnati o farsi seguire in bici o a piedi;
- d. ricevere aiuti tecnici;

## **Equipaggiamento partecipanti**

Il partecipante è responsabile del proprio equipaggiamento.

La divisa di gara indossata non può essere trasparente e deve essere conforme ai canoni di decenza.

I partecipanti alla frazione ciclistica dovranno indossare il casco protettivo.

Il casco dovrà essere a calotta rigida ed omologato secondo gli standard di sicurezza in vigore per il ciclismo. Per l'attività giovanile dovrà essere utilizzato un casco idoneo alle caratteristiche fisiche dei partecipanti.

E' opportuno non indossare monili o oggetti potenzialmente pericolosi per il portatore e per gli altri iscritti alle manifestazioni.

E' vietato l'uso durante le prove di ricetrasmittenti o di telefoni cellulari.

## **Individuazione dei partecipanti.**

I partecipanti dovranno indossare, nelle frazioni di ciclismo e corsa, il pettorale con il numero di gara.

Il pettorale non dovrà essere tagliato, piegato o nascosto, pena l'estromissione dalla manifestazione e dovrà essere posto in maniera visibile nella parte anteriore del corpo.

L'accesso all'area di transizione è consentito solo ai concorrenti, ai Giudici, alle persone autorizzate chiaramente identificabili.

Tutto il materiale usato in gara dai concorrenti: scarpe, maglie, casco, ecc. dovrà essere collocato, negli orari stabiliti, nei posti riservati e contraddistinti dai rispettivi numeri di gara.

Gli atleti sono tenuti a riposizionare il casco, la muta e altro materiale da gara usato nelle varie frazioni al posto assegnato, pena ammonizione o squalifica da parte del Giudice

## **Zona di partenza e briefing pre-manifestazione**

Il Giudice di Gara, in condizioni meteorologiche difficili, ha la facoltà di posticipare la partenza della manifestazione o di annullarla.

Immediatamente dopo la chiusura della zona cambio, deve essere tenuto il briefing pre-manifestazione, cui sono tenuti a partecipare tutti i concorrenti. Nel corso del briefing, saranno date informazioni utili per lo svolgimento delle prove ed indicazioni sul percorso, modalità dei cambi, etc.

## **Categorie**

I partecipanti saranno divisi nelle categorie

- CONCORRENTE SINGOLO MASCHILE
- CONCORRENTE SINGOLO FEMMINILE
- SQUADRA MASCHILE
- SQUADRA FEMMILE
- SQUADRA MISTA

senza distinzione di età.

## **Ordine di partenza**

I numeri di partenza saranno assegnati seguendo l'ordine di iscrizione.

## **Ordini di arrivo/Classifiche/Premiazioni per le singole manifestazioni**

Per ogni manifestazione del circuito verranno stilati

a. gli ordini d'arrivo (divisi per le categorie maschile e femminile) per:

- prima frazione di corsa a piedi
- frazione di mountain bike
- seconda frazione di corsa a piedi

b. le classifiche risultanti dalla somma dei tempi di percorrenza delle 3 frazioni per le categorie

- CONCORRENTE SINGOLO MASCHILE
- CONCORRENTE SINGOLO FEMMINILE
- SQUADRA MASCHILE
- SQUADRA FEMMILE
- SQUADRA MISTA

Per tutte le manifestazioni del circuito saranno premiati i primi 3 (tre) classificati nelle categorie

- CONCORRENTE SINGOLO MASCHILE
- CONCORRENTE SINGOLO FEMMINILE
- SQUADRA MASCHILE
- SQUADRA FEMMILE
- SQUADRA MISTA

In ogni prova del circuito verranno sorteggiati dei premi tra tutti i concorrenti PRESENTI alle premiazioni il cui valore sarà a discrezione degli organizzatori di ciascuna prova

## **Penalità**

In caso di comportamenti scorretti nei confronti degli altri concorrenti e/o degli organizzatori, il concorrente (e la squadra nel caso in cui partecipi in coppia), segnalato dagli addetti sul percorso, verrà estromesso dalla classifica finale.

## **Classifiche/Premiazioni per il CIRCUITO**

I concorrenti singoli (maschili e femminili) e le squadre (maschili, femminili e miste) partecipanti ad almeno 4 (quattro) manifestazioni entreranno nella speciale classifica del CIRCUITO 5x2THLON 2010. Per le squadre non è richiesto che i ruoli di ciclista e podista rimangano fissi in tutte le manifestazioni.

Per ogni categoria, le classifiche parziali del circuito verranno redatte sulla base dei risultati di ogni singola prova, assegnando un punteggio ad handicap secondo il seguente schema:

- PRIMO CLASSIFICATO: PUNTI 1
- SECONDO CLASSIFICATO: PUNTI 2
- TERZO CLASSIFICATO: PUNTI 3
- ....
- N-ESIMO CLASSIFICATO: PUNTI N

Al termine dell'ultima prova del circuito verranno sommati i punteggi acquisiti in quattro manifestazioni (per quanti parteciperanno a tutte e cinque le prove verrà eliminato il risultato peggiore); il concorrente (squadra) che avrà il punteggio minore risulterà vincitore del circuito nella propria categoria, in caso di parità di punteggi, la classifica (solo per le prime 5 posizioni) sarà stilata tenendo conto dei migliori piazzamenti nelle singole prove, utilizzando il sistema del medagliere olimpico.

Saranno premiati i primi tre classificati nella categorie

- CONCORRENTE SINGOLO MASCHILE
- CONCORRENTE SINGOLO FEMMINILE
- SQUADRA MASCHILE
- SQUADRA FEMMILE
- SQUADRA MISTA

La premiazione del CIRCUITO 5x2THLON 2010 si terrà a Nemeggio presso il capannone dei festeggiamenti estivi.

### **Idoneità fisica dei partecipanti**

Con l'iscrizione alle manifestazioni si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, conforme al D.M. 28/02/1983 sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva non agonistica; pertanto l'organizzazione non è tenuta a richiedere il certificato medico di buona salute del partecipante.

### **Reclami**

Visto il carattere non competitivo e ludico di entrambe le manifestazioni, non saranno accettati reclami di alcun tipo.

### **Responsabilità**

L'organizzazione pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi incidente o danno a persone, animali o cose che si verifichi, prima durante o dopo la manifestazione, nonché per furti o danneggiamenti che le attrezzature dei partecipanti potrebbero subire.